

ZAČÍNÁME 16. BŘEZNA



JÓGA S LUCKOU V SYROVICÍCH

Každé PONDĚLÍ od 19.00 – 20.00

Syrovice 143, areál lihovaru, vstup vpravo vedle pizzerie

Co Tě čeká? Zdravým a bezpečným způsobem uvolníš své tělo, posílíš své svaly i ducha 😊, naučíš se zpomalit a zároveň načerpáš novou energii. Jak i ty jsi každý den jiná/á i každá hodina Ti přinese něco nového.

Józe se věnuji již 15 let a s klienty pracuji na téměř denní bázi již 8. rokem. Mým záměrem je vytvořit příjemný a bezpečný prostor, kde se vracíme sami k sobě. Více referencí najdeš na mém fb. Ať jsi začátečník či pokročilá/ý, je hodina pro Tebe vhodná. Respektuji totiž individualitu každého z vás, a tak si každý dopřeje to, co nejvíc potřebuje.

Cena za jednorázový vstup: Kč 180 / 60 min. Rezervuj si prosím své místo předem smskou. (kapacita sálu je omezená). Vlastní podložku s sebou a už stačí jen přijít 😊.

Těším se na osobní setkávání.



fb: lucka vodickova joga

Lucka / akreditovaná lektorka power jógy, certifikovaná lektorka face yoga by yoga & vision academy, JINové jógy, jógy pro seniory aj.

Tel. č. 773 291 137 / lucka.vodickova.joga@seznam.cz

(další lekce Ořechov, Želešice, Vlasatice, Rajhrad aj. jsou zveřejňovány na fb stránkách)