

WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ – NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

Tento provozní řád slouží k zajištění pořádku, bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků veřejného cvičiště, a proto jej musí návštěvníci bezpodmínečně dodržovat.

I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

- 1. Workoutové sestavy a prvky jsou určeny k pohybu, cvičení, především posilování celého těla vlastní vahou. Nosnost a možné zatížení jednotlivých prvků je max. do hmotnosti uživatele 120 kg.
- 2. Hřiště smí užívat pouze osoby s příznivým zdravotním stavem bez zdravotních komplikací či onemocnění.
- 3. Využívání cvičebních prvků je výhradně na vlastní nebezpečí.

II. POUŽÍVÁNÍ WORKOUTOVÉHO CVIČIŠTĚ

- 1. Sportovní konstrukce lze používat pouze za použití váhy vlastního těla.
- 2. Všichni uživatelé jsou před užíváním cvičiště povinni podrobně se seznámit s návodem na použití a jsou povinni tento návod dodržovat s ohledem na momentální fyzickou kondici a zdravotní stav.
- 3. Každý návštěvník je povinen šetřit vybavení cvičiště, které je majetkem obce a udržovat je v čistotě. Je přísně zakázáno znečišťování a poškozování veškerých ploch, odhazování odpadků a manipulace s ostrými předměty.
- 4. Zakaz lezení a chůze po konstrukci cvičiště.
- 5. Zakaz houpání na kruzích a rotování s nimi.
- 6. Na cvičišti je zakázán pohyb zvířat.
- 7. Zakaz manipulace s ostrými předměty (lahve, nože, injekční stříkačky apod.), zbraněmi a s otevřeným ohněm.
- 8. Zakaz vjíždění na kole, koloběžkách, kolečkových bruslích, skateboardu apod.
- 9. Zakaz vstupu v nevhodné obuvi (boty s podpatkem, kopačky apod.).
- 10. Zakaz přemísťování pevného i mobilního zařízení mimo jeho stanoviště.
- 11. Zakaz narušovat veřejný pořádek nadměrným hlukem.
- 12. Zakaz vstupu mimo provozní dobu:
duben - září 7.00-20.00 hod., říjen - březen 8.00-19.00 hod.
- 13. Užívání workoutového cvičiště je bezplatné.
- 14. Vstup na workoutové hřiště je vždy na vlastní nebezpečí. Uživatelé a návštěvníci jsou povinni po celou dobu jeho užívání dbát bezpečnostních předpisů a ustanovení tohoto provozního řádu.
- 15. Při současném užití sportovní konstrukce několika návštěvníky je nutné, aby vzájemně respektovali pravidla bezpečného chování a svou činností neohrožovali ostatní účastníky. Všichni návštěvníci jsou povinni chovat se v prostoru cvičiště tak, aby nezpůsobili zranění sobě ani ostatním.
- 16. Uživatel je povinen při zjištění jakéhokoli poškození konstrukce nebo její části nahlásit tyto skutečnosti provozovateli, který provede kontrolu funkčnosti a zajistí případné odstranění závady.
- 17. Úmyslné ničení tohoto workoutového cvičiště je trestné.

III. POUŽÍVÁNÍ JE ZAKÁZÁNO

- 1. Osobami menšími než 140 cm a pro osoby, kterým zdravotní stav nebo onemocnění neumožňují cvičiště užívat bez rizika zhoršení jejich stavu nebo bez rizika úrazu.
- 2. Za nepříznivých povětrnostních a klimatických podmínek (děšť, silný vítr, mráz, námraza, sníh, bouřka, apod.).
- 3. Mimo provozní dobu.
- 4. V případě podezření na závalu/poškození nebo silného opotřebení.
- 5. Osobám pod vlivem alkoholu nebo návykových látek.

IV. VŠEOBECNÉ POKYNY

- 1. Návštěvníci jsou povinni udržovat na cvičišti pořádek a čistotu. Odpadky házet do příslušných nádob.
- 2. Správce a členové zastupitelstva obce mají právo vyzvat uživatele hřiště k jeho dodržování, nebo je z prostor víceúčelového hřiště vykázat. Porušení návštěvního řádu řeší přestupková komise MěÚ Židlochovice.
- 3. V případě zjištění závady v prostou workoutového hřiště jsou návštěvníci povinni tuto skutečnost neprodleně oznámit správci.

V. TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ TÍŠŇOVÁ

Tísňová linka	112	Záchranná služba	155
Policie ČR	158	Hasiči	150

Dodavatel:

MONOTREND s.r.o., www.monotrend.cz,
info@monotrend.cz, tel.: 549 211 862,
mob.: 722 942 221, 722 957 878

Provozovatel – vlastník:

Obec Sobotovice, Sobotovice 176, 664 67, tel.: 547 236 440,
e-mail: podatelna@sobotovice.cz

Tento návštěvní řád byl schválen usnesením Zastupitelstva obce Sobotovice s platností od 1. 6. 2021

MONOTREND
DĚTSKÁ A WORKOUTOVÁ HŘIŠTĚ



WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ

NOHY	HRUDNÍK, TRICEPS	ZÁDA, BICEPS	BŘICHO